

# ミネラル醗酵調味料教室



## 教室開催のお知らせ

日時：10月19日（日）13：30～15：30

会場：佐久市生涯学習センター（野沢）2F 料理講習室

料金：3,500円（税込み）

内容：発酵食品について・添加物等について・調味料作り（玉ねぎ麴、塩麴）

※おいしい醗酵カレーを試食します。

持物：エプロン、筆記用具

申込先：ゆるまる Cafe

heartbodyhealthmaru@gmail.com（メールにて事前申込）

※3日前までにお申込みください



こちらから申込可能 

当日はお気軽にご参加できます。

教室で作ったミネラル醗酵調味料はお持ち帰りいただけます。