



Let's Enjoy!

ミネラル醗酵 ドリンク教室

教室開催のお知らせ

日時：11月14日（金）13：30～15：30

会場：佐久創錬センター 調理室

料金：3,500円（税込み）

内容：ミネラルの必要性・腸内環境について・ドリンク作り（今回は生姜です）

持物：エプロン、筆記用具

申込先：ゆるまる Cafe

heartbodyhealthmaru@gmail.com（メールにて事前申込）

※1週間前までにお申込みください



こちらから申込可能 

当日はお気軽にご参加できます。

教室で作ったミネラル醗酵ドリンクはお持ち帰りいただけます。